

# Extra maatregelen

i.v.m. covid-19



Kom op de **afgesproken tijd**. Wacht eventueel buiten en bel niet eerder dan 5 minuten voor de aanvangstijd aan.

De ruimte wordt extra vaak grondig **schoongemaakt**. Oppervlakken worden na elke afspraak gedesinfecteerd.



Was je handen **bij aankomst** en voor vertrek. Gooi gebruikte papieren handdoeken in de prullenbak.

I.v.m. de **ventilatie** is het raam bij voorkeur open. Na elk gesprek wordt de ruimte extra geventileerd.



Houd voldoende **afstand**. Tussen de stoelen is extra ruimte gecreëerd (> 1,5 m).

Zorg dat je de **gezondheidscheck** hebt gedaan (zie hieronder) en blijf thuis bij klachten. Het is altijd mogelijk om het consult alsnog **online** te laten plaatsvinden.



Je kunt op elk moment gebruik maken van de **desinfecterende gel**. Deze vind je bij de ingang en in de spreekkamer.

Op aanvraag zijn **mondkapjes** (niet-medisch) beschikbaar, voor gebruik tijdens het consult of voor je terugreis in het OV.



Heb je een **tissue** nodig? Deze vind je in de praktijkruimte en in de hal. Gooi de tissue direct na gebruik in de prullenbak en maak je handen schoon.

Vermijd het aanraken van je gezicht en houd je altijd aan de **basisregels** (zie hieronder).



## Gezondheidscheck

Wanneer één van deze vragen met JA wordt beantwoord, kan de afspraak niet in de praktijkruimte in Tilburg plaatsvinden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf 38 graden



Benaauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



Rijksoverheid

8 mei 2020

## Basisregels voor iedereen

Alleen wanneer iedereen zich aan de maatregelen houdt, zetten we samen een stap vooruit.



Heb je klachten? Blijf dan thuis.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Vermijd drukte.



Was vaak je handen.



Schud geen handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voor meer informatie: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351